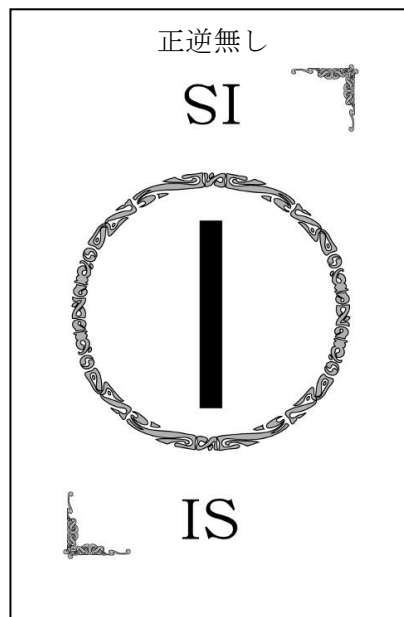


## ルーンアレイ イス



イスは世界の創造神話に登場する原初の氷を示します。その氷の中には、無数の、そして多様な命達が宿っています。それは、無限の可能性と未来の発展性を示します。

冷たく固まった静かなイスの氷の中で、命達（それは同時に可能性の種達）が、そのエネルギーを蓄え、今か今かと誕生の時を待っています。

沢山の命達（可能性の種達）を蓄えたイスの氷は、やがて迎える動き出す時…それはまさに氷が溶け出す時…に向けて、表面的には動きはなく、静かにそして粛々と、準備を進めます。

その準備とは、氷の中に沢山の命（可能性の種）達が蓄える事です。

イスの氷の中に蓄えられた沢山の命（可能性の種）達は、固い氷によって外的影響から守られている事で、動き出すべき最善の時が訪れるまでそれを保つことが叶い、未来へつなげる事が達成されます。

### ルーンアレイ・イス（正逆無し）

ルーンアレイ・イスは、あなたの中に蓄えられた可能性の中から、氷の中にあるように眠っているものは何かを探る事が出来ます。

ルーンアレイ・イスのアレイに入るか、写真にグリッドすると、あなたが新しい可能性を迎えること・認めること・見つけることを、助けます。

また、新たな可能性のための準備…アイディアが浮かぶ、新しい生活の為に必要な作業をする、情報を収集する、本当に自分がやりたい事を認識する、計画を立てる、必要な人と連絡をとる、など…へ、思考・行動が向くように促します。

## RUNE ARRAY

今、あなたの内なるイスの氷の中にどんな可能性の種をたくわえておくか、その方法はどうすれば良いのかを教えます。

イスの中に宿る可能性の種は、あなたの人生に新たな在り方を提示し、ライフスタイルに創造性と多様性をもたらします。

それらは、もうあなたの人生にとって不要な古いものから次に必要な新しいものへの変化の可能性、或いは、今の人生を維持しつつ、そこへ新しく加えると更に良いというものの可能性です。

あなたの中にあるまだ芽吹く前の計画が、失われたり頓挫しないよう、芽吹く時が訪れるまで、あなたの中に保持することを手助けします。

自身/物事の動かなさ/停滞/膠着状態を感じている時にルーンアレイ・イスの中に入るか写真にグリッドすると、その停滞の理由と原因への気づきを促します。

そして、その停滞の中にある“愛の恩恵”へと意識が向くよう助けます。

停滞の状態に対し、恐れや不安を抱いてしまう思考パターンを癒し、安心と平和の中に停滞を体験できるように促します。

「いつか氷は溶け、中に眠っていた無数の可能生たちと共に動き出す時が必ず訪れる」という確信を、あなたにもたらしめます。

あるいは、その停滞がブロック/心の石ころ/依存症状/悪習慣が原因であった場合、それらの原因を示し、癒すにはどうしたらよいのかを調べることが出来ます。この場合の癒しとは、“動き出すこと”ではなく、“健全な停滞に変容する”傾向がほとんどです。

イスの停滞から、半ば強引にでも動きを得たい場合は、ルーンアレイ・ハガルでその停滞からの打破の方法と実践した場合の未来予想を探ることが可能です。

ある計画を水面下で進めたい時や、大切にたたためて置きたいアイデアがある時、小さな紙にその計画/アイデアを書いてルーンアレイ・イスをグリッドしておくか、その計画の保護/守秘/不可視化(隠すこと)/保持を助けます。

ルーンアレイ・イスは、あなたの内にわく感情の中で客観的な観察者として捉えるのが困難なもの(感情のエネルギーが強い、或いは、あなたと一体化していて一線を引くのが難しい感情、とらわれてしまう感情)を、イスの氷の中に一旦封じ込める事によって、客観的な観察の達成を助けます。

こうして観察した感情に癒しが必要である場合は、他のルーンアレイ、或いは、メロディクリスタルヒーリングのワークによって、癒しを進める事が出来ます。その際、どんなワークが最善か、あなたのインナーセルフに相談する事が出来ます。

## RUNE ARRAY

ルーンアレイ・イスは、あなた自身の頭や心にわいて、あなたを攻撃するマイナスな言葉/妄想/思考パターン/感情的反応を、一時、抑える事が出来ます。

その場合は、あなたが抑えたいと思うあなたの内にわくあなたを攻撃する言葉/妄想/思考パターンなどを具体的に書きだし、

写真の上にその紙を伏せて置き、さらに写真と紙の上にルーンアレイ・イスをグリッディングしましょう。ただし、その「自分を攻撃する自分」の様相には、「あなたの内なる本質（神性）を取り戻すための愛の学び」が伴います。それを収穫し、あなたの内なる本質（神性）を取り戻す事が、最終的に目指すべき到着地点である事を、心に留めておきましょう。

ルーンアレイ・イスの上記の方法は、あなた自身への攻撃とそれによる疲弊を抑え、その間に、「自分を攻撃する自分」を癒すワークを行う助けとして、活用する事が出来ます。

あなたのイスの氷の中から“取り除くと良い可能性の種”があるかないか、あるならどんな可能性の種で、それをどう取り除くと良いのかを調べることが出来ます。

やらない方が良いことがある時、動かない方が良い時、あなたが不動の状態でたいとき、ルーンアレイ・イスを写真にグリッディングすることで、その助けを得ることが叶います。

あなたが冷静に自分自身と物事を捉え、対処することを促します

あなたの人生の長期的な計画について考えたいとき、イスアレイがその助けとなります。

イスアレイを写真に組んでその計画について思案するか、あるいは、イスアレイを組んでインナーセルフのホームに行き、イスのファイルからその計画に関する情報を得ましょう。

ルーン文字イスアレイとケンアレイを合わせたバイディングルーンアレイを用い、ハートチャクラに手を当ててエネルギーを流すと、あなたの本来の自分を取り戻す妨げとなっている“心の障壁”を溶かし、癒しを進めます。

また、このバイディングルーンをグリッディングすることで、イスの氷がケンの炎と出会う」事と、その時に起きる変容のプロセスを助けます。

★イスアレイ（正逆無し）

手順

- \* 「私の中にまだ眠っている、隠された自分の可能性はあるか。あるならそれは何で、どう育むと良いか。」
- \* 「〇〇は、何故、停滞しているのか、その理由と状況を知りたい。その停滞にある愛の恩恵を収穫するにはどうすれば良いか。」  
（※〇〇には、現在の状況の中で、あなたが停滞していると思うものを具体的に一つ入れます。）
- \* 「今、イスの氷の中に私が仕込んでおく良い可能性の種は何かあるか。もしあるなら、それは具体的にどのようにすればよいか。」
- \* 「〇〇の感情を、内なるイスの氷の中に一旦入れ、客観的に観察したい。もし、それを癒す必要があるなら、どう癒すと良いか。」  
（※〇〇には、あなたの内にく感情の中で、感情のエネルギーが強いもの・あなたと一体化していて客観的に観察するのが困難なもの・あなたがとらわれてしまう感情を、具体的に一つ入れます。）

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。  
一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
（LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。）
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しイスのクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字イスのファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に返し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。

## RUNE ARRAY

- ・ インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通して、意識を頭に戻す。
- ・ クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

### ルーンアレイ・イス クリスタルアレイ図

