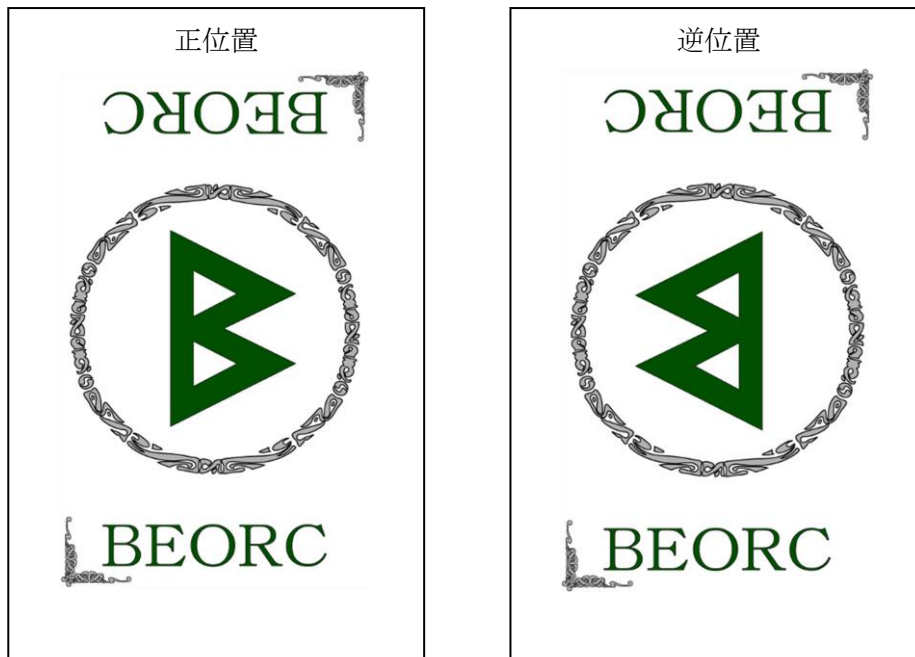


## ルーンアレイベオーク



ベオークは、母性と幸せな家族をもたらすカバの木をシンボルとしたルーンアレイです。

新しい物事の…特に“芽吹き”、“成長の始まり”を示します。

母性に関する問題を解決し、成長する事へのブロックに癒しを迎えさせ、何かを健やかに育む事への喜びをもたらします。

ルーンアレイ・ベオークは、森羅万象・宇宙を構成する全てがつながり合い作用しあう中で、あなたの人生に物事が誕生しているという気づきをもたらします。

それは、どんな物事も全て（どんなに個人的なものであっても）、あなた個人に対してだけ誕生し育まれているのではなく、宇宙を構成する全てとの関わりあいの中におけるものである、という事です。ゆえに、“全ての物事は、しかるべき時に生まれ、しかるべく成長していく”のだと、ベオークは教えます。

長い冬に終わりを告げるルーンアレイでもあります。

あなたの人生にもある「その冬があればこそ、この若葉の芽吹きがある」といった、自然のリズムと同じ、或いはシンクロした、成長と豊かさについて知ることが出来ます。

あなたの中のベオークにブロックがあると、あなた自身や他のあらゆる対象を“育むこと”への抵抗や拒絶感が生じます。また、本来ならうまく育めるものに対して、育みが上手くいかず、実りと収穫を迎える前に放棄したり、終わらせてしまったりするでしょう。

同時に、あなたの人生において、芽吹き/育みを必要とするものしないものの区別が困難な状態となり、不必要なものも芽吹かせ/育む…ゆえに人生で背負うものが多くなりすぎてしまう…というパターンも生じます。受容性、母性、女性の肉体的機能に関する問題も、あなたの内なるベオークが影響します

## RUNE ARRAY

### ★ルーンアレイ・ベオーク正位置

ルーンアレイ・ベオーク正位置の中に入るか写真にグリッドすると、あなたの中にある、或いは、あなたの人生の物事における、新しく芽吹くべき可能性が、然るべき時に芽吹く事を促します。また、その芽吹きを妨げとなっているものを排除/癒す事を手伝います。

成長する事/育てる事に関する困難さを軽減します。また、それらに対してブロックがある場合は、その浮上と認識、癒しを促します。

成長出来ない/したくないという思いに負けないよう、あなたを支えます。

あなたの個人的/組織的な計画の発案とその発展を助けます。その際に生じるかもしれない障害の可能性とそれを防ぐ方法を調べることが出来ます。

あなたの中に気付いていない、芽吹き/育みを待っているものはないか、調べる事が叶います。同時に、それらがあった場合は、それらの芽吹き/育みの方法とブロックの有無を調べ、それらを癒すことを助けます。

あなたの中にある無償の愛を増幅します。また、それにブロックがある場合はその浮上と癒しを助けます。

自分自身/仲間/家族の成長へあなたが前向きに取り組むことを促します。必要であれば、その方法と、ブロックの有無を調べ、ブロックがある場合はその癒しを迎えることが叶います。

あなたが芽吹き/育みをもたらしたいプロジェクトを紙に書き、テーブルサイズのベオークアレイに組み込んでおくことで、そのプロジェクトの発動～成熟期までの成長を助けます。

ルーンアレイ・イングで二つの異なるものの合一から新しい物事を誕生させる方法を探る→ルーンアレイ・ベオークで誕生したものを育てていく方法を知る、というように用いる事が出来ます。

あなたの内にある母性/女性性のエネルギーを発揮する方法、それを発揮することで起きる恩恵は何かを知ることが出来ます。また、その発揮を妨げているブロックがある場合は、その浮上と癒しを促します。

あなたの中にジェンダーに関するブロックや悩みがある場合、それが出来た原因の情報を得る事/ブロックの明確化/癒しの方法を知ることが出来ます。

「豊穡の始まり/豊穡に向けた初期衝動」に関し、あなたに知恵と癒しをもたらします。

### ★ルーンアレイ・ベオーク逆位置

ルーンアレイ・ベオーク正位置の中に入るか写真にグリッドすると、

## RUNE ARRAY

人生において、あなたの芽吹き/育みを進めるために必要な「間引き」をする作業を手伝います。

あなたの生活の中で、あなたの今と今後にとって不必要なものを破棄したり、終わらせることで「間引き」し、そこへ新しい必要なものが入れるようにする準備を促します。

また、森羅万象のサイクルとの調和を保ちつつ、あなたの人生の冬を乗り越え、芽吹きの時を迎えられるように支えます。

人はこの冬の期間に、芽吹きの春とそこから始まる成長に必要なものを準備しますが、その準備も着々と進むように助けます。

これはルーンアレイ・イスと関連し、イスアレイでは氷の中に蓄える可能性を、ベオークアレイでは春に芽吹かせる種を準備することを調べます。イスアレイはあらゆる可能性全般を網羅できるのが特徴で、ケンの炎と出会った時に、その可能性の中から何が大きく動き出すか、立ち消えになったり保留になる可能性は何かは未確定要素です。

ベオークアレイは“冬の間に準備する、春に芽吹かせるとほぼ確定している種（可能性）”にフォーカスしているのが特徴です。ゆえに、計画的なプラン立てでもあります。未確定要素が少なく、イスアレイの蓄える可能性は顕現するまでの期間が短期と長期を網羅したものであるのに対し、ベオークは短期的であるのも特徴的です。

あなたの中にある母性に関するトラウマを浮上させ、それを癒すよう促します。

バイオリズムの調和、受容性、優しさ、穏やかさ、思いやり、忍耐強さを強化する事、或いは、それらに対してのブロックがある場合は、その浮上と癒しを促進します。

ルーンアレイ・イスの氷の中に蓄えられた無限の可能性への抵抗や恐れ、あなたの人生や世界に起きる新しい物事の誕生への恐れを取り除くき、新しく生まれるもの受容するよう助けます。

あなたの中にある成長を妨げているものを探り、その明確化と、癒しの方法を教えてください。

あなたの成長のために環境を整える必要がある場合、どんな環境が必要なのかを調べ、それらが実現することを助けます。

環境に対するブロックがある場合はその浮上と癒しを促します。同時に、環境の変化に対して恐れや億劫さが生じる時は、それを和らげ、変化中の移行を助けます。

あなたが芽吹かせないでいる物事とその理由を知ることが叶います。

あなたの中の女性性エネルギーにブロックがある場合は、それを調べ、癒しをもたらす方法を教えてください。また、あなたの中にある受け入れがたい自身の一面を受け入れられるよう、助けてくれます。

あなたの人生の過去の中で、芽吹かなかったもの/頓挫したもの/成長しなかったものがある場合、それは何故そうであったのかと、そこにある恩恵を調べることが出来ます。

## RUNE ARRAY

芽吹かせたいのに芽吹きにくくいるもの、成長が思うように進まないものの原因と、その状態により生じているメリット/デメリット、それらをそのままにするか芽吹かせるかを調べることが出来ます。

また、それらに関してあなたの中に何らかのブロックが影響している場合は、その浮上と癒しを促します。

芽吹き/成長に向けた情熱が失われる場合、その喪失の原因を探り、それらの癒しを促します。

### ★ベオークアレイ：正位置

新しく生まれた物事を育む方法や、育んだ先でどうなるのかを調べる事が出来ます。

#### 手順

\* 「〇〇をどう育てていくと良いか。育むとどうなるか。」

(※〇〇には、あなたの人生で新しく始まった物事を具体的に入れます。例えば、産まれた赤ちゃんや、新しく迎えたペット、入学・進級、就職・転職、引っ越し、新しい趣味、などなど。

或いは、今のあなたが取り組んでいる事や起きている状況で、育みたいもの、成長を望むものを具体的に入れます。)

\* 「自分の人生の中で、育むと良いものは何かあるか。あるなら、何故それを育むと良いのか。そしてそれを育む方法を知りたい。」

\* 「私の中に母性に関するブロックはあるか。あるなら、それによって生じている不具合と、それを癒す方法を知りたい。」

\* 「私の中に芽吹きに関するブロックはあるか。あるなら、それはどんなものか。それを癒にはどうしたら良いか。」

(※もし、あなたに、芽吹きが上手くいっていない何か具体的なものがあるならば、「〇〇が芽吹くのを妨げているブロックは何か、そして、それはどう癒すと良いのか。」という質問文にし、〇〇の部分に芽吹きが上手くいっていない具体的なものを一つ入れます。)

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

## RUNE ARRAY

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリッジングを促す。その間に、クライアントの身体に対しベオーク正位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字でベオーク正位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通過してから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

### ★ベオークアレイ：逆位置

成長が滞っている、成長が芳しくない物事の理由を調べ、それを取り除く方法を調べる事が出来ます。また来るべき誕生の為に、今の自分が準備する事は何かを調べられます。

#### 手順

- \* 「○○の成長が滞っているのは何故か。そして、それはどうしたら良いのか。」  
(※○○には、今のあなたの人生の状況の中で、成長や発展が滞っていると思うものをあてはめます。例えば、伸び悩んでいる仕事や学業、自分癒しが発展しない、恋人の仲が進展しない、などなど。)
- \* 「未来で新しく始まる物事の為に、今の私が準備しておくべきことは何か」  
(※“未来で新しく始まる物事”の部分で、あなたがこの先新しく始まると分かっている具体的な事に置き換えても OK です。例えば、“新居に引っ越すために、今の私が準備しておくべきことは何か”など。具体的な事が無い場合は、そのままの文面でワークをします。)
- \* 「私の現状の中で、間引きすると良いものは何かあるか。あるならそれは何で、どう間引くと良いか。」

## RUNE ARRAY

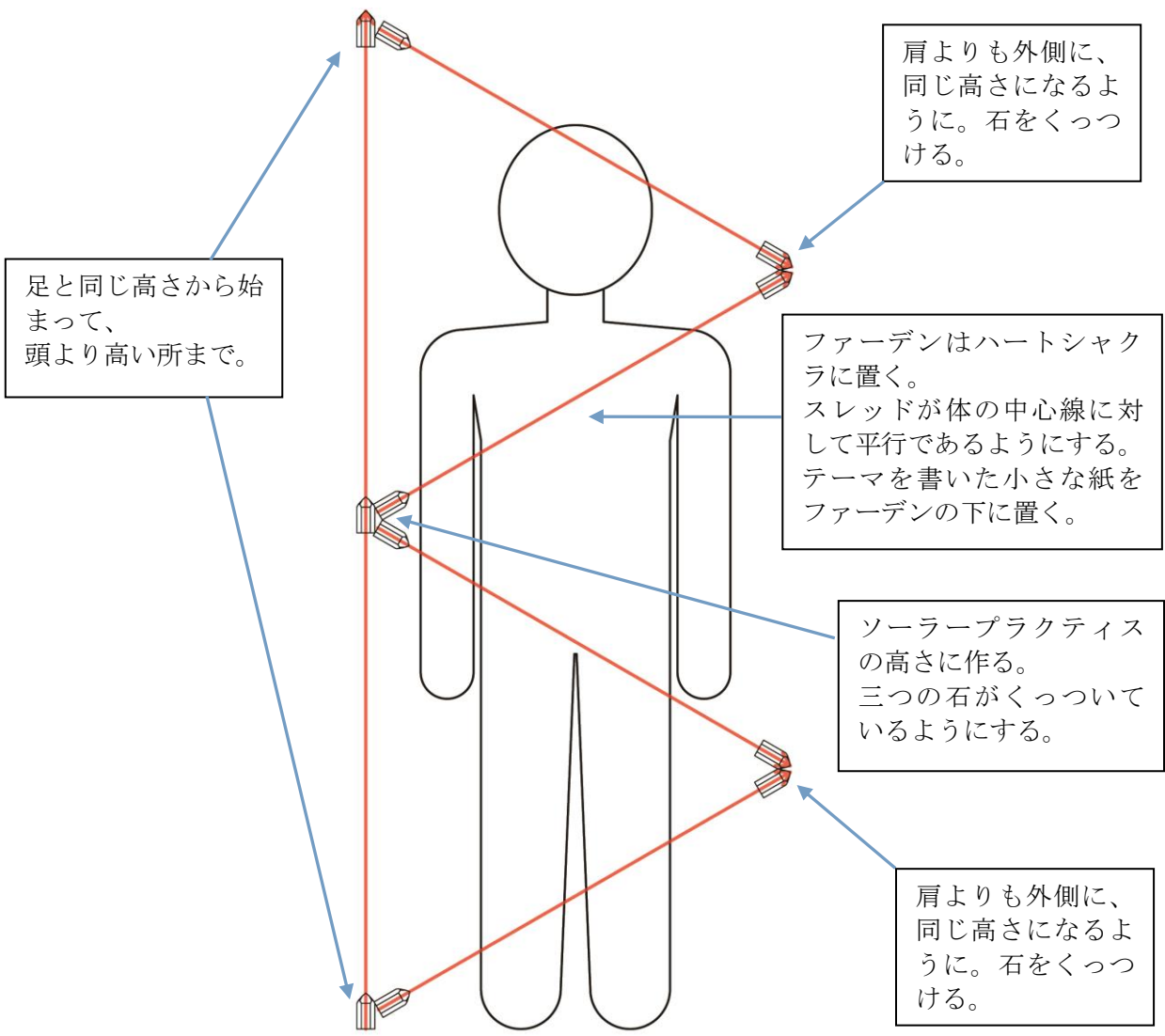
\* 「私の中の、成長できない/したくないという思いを打破したい。」

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。  
一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しベオーク逆位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ベオーク逆位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ ベオーク・正位置 クリスタルアレイ図

アレイのエネルギーフローを保つために必要な石の最小数：11個



ルーンアレイ ベオーク・逆位置 クリスタルアレイ図

