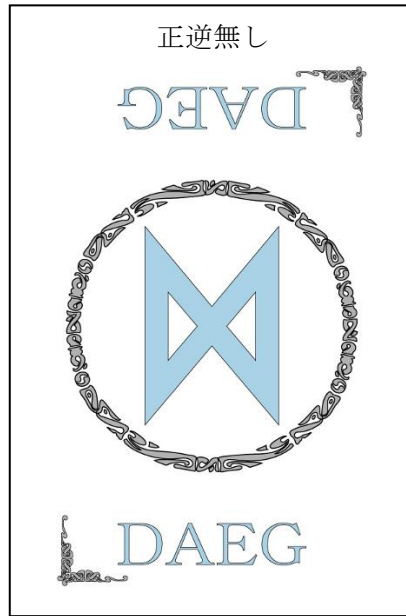


ルーンアレイ ダエグ



ダエグは太陽と、太陽が昇り沈んでまた昇る…一日のサイクルをあらわすルーンアレイです。

私達は全宇宙を包括した大きな森羅万象のサイクルの流れの中にあつつつ、例えば一日に訪れる昼夜のような小さなサイクルの中にも同時に生きています。

あなたや、あなたと共に生きる全ての命達の小さな生命活動のサイクル（それはつまりダエグです）が集まって、大きな宇宙全体・森羅万象のサイクルとなります。

それはまるで、一つ一つ独特なリズムやメロディーを奏でる多種の楽器が集まり、大きなオーケストラの音楽になるかのようです。

ルーンアレイ・ダエグは、「一日の積み重ねが人生となる」ことをあなたに教え、それに関する叡智/必要な変容と癒しをあなたに分かち合います。

何気ない一日であったとしても、日々のあなたの思考・行動・習慣があなたの人生の一部となり、それらが積み重なった結果、あなた自身とあなたの人生がどんなものになるのかが定まっていくことをダエグは伝えます。

同時に、当たり前/何気ない/普通の日にある恩恵や幸福に気付けるよう、太陽の運行とともに地球で生きる喜びを得ることが叶うよう、当たり前のように「明日が来る」と信じて眠れる豊かさを収穫できるよう、あなたを助けます。

ルーンアレイ・ダエグの中に入るか、写真にグリッドすることで、人生の中で繰り返す生命活動/精神的成長のサイクルや、その人が選んだ運命/宿命のサイクルを明らかにします。

RUNE ARRAY

自律神経の乱れを整える方法について、代替療法的なアイデアを教えてください。

新しい習慣を始める方法、現在の習慣を変える方法、ある習慣を継続する方法について知ることが叶います。もしも、(あなたに自覚があるないに関わらず) 習慣を変えることを本心から望んでいない場合は、あなたの本心を明らかにしてくれます。また、習慣を変えることを妨げるブロックやセルフリミティングビリーフの有無も調べられます。これらの習慣を変えることを妨げるものたちに関する情報が出てきた場合は、その癒しと変容の方法についても知ることが出来ます。

ある習慣を変えた場合/継続した場合の未来予測も調べられます。

習慣に関するワークをする場合は、あなたが始めたい/変えたい/継続したい習慣を、具体的に記しましょう。(一回のワークにつき一つ。)

あなたが地球に暮らす一つの命として、地球のサイクルと調和して日々を暮らす方法を教えてください。同時に、あなたが地球のダエグのサイクル(一日)との調和に関し、ブロックがある場合はその浮上と癒しを促します。

地球の自然界のスピリット達、地水火風のエレメントとのつながり/交流を高めます。

“太陽と月の光による育みと命の営み”に対するブロックを癒し、受容出来るよう促します。

昼夜逆転の生活を直す、あるいは、昼夜逆転の生活に慣れることを助けます。

体内時計の狂いを癒し、調整することをサポートします。それらは、ひらめきやアイデアという形でもたらされることがあります。

勉強や練習、根気が必要な繰り返しのワーク、小さな積み重ねを必要とする物事を継続/達成する事を助けます。あなたがダエグの助けが欲しいと思うこと・勉強や練習、積み重ねや繰り返しが必要な物事・を、一つ具体的に紙に書いてアレイの中に置きましょう。

これらの継続/達成を妨げるブロックやセルフリミティングビリーフがある場合は、それを示し(ダエグのファイルからも読み取ることが出来ます。)、癒しと変容を促します。

“物事は流れゆきいつまでも同じく留まる事は無い”という知恵をあなたに授け、過去にとらわれ過ぎることなく前へ進めるよう促します。

もし、あなたがとらわれ過ぎてしまってあなたの中のダエグの働きを妨げている過去の体験がある場合は、その体験にある学びの収穫と癒しを助けます。

こうした場合は時に、過去世から続くもの場合があります。それを確認するため、ダエグのファイルから「パストライフアセンションのワークが有効であるか、もし有効であるなら、どんなテーマでワークをやるか」と良いかを調べる事が出来ます。

“ただ今を生きること”に対する過度な緊張/不安/恐怖/不信を和らげ、それらの状態を生み出しているブロックを癒し、あなたの内に“ただ今を生きること”への愛/安心/喜び/満足/平和が生まれ、保たれるよう、助

RUNE ARRAY

けます。

「今やっていることが何につながるのか分からない状態」や「結果がわからないこと」に関する焦り/焦燥感をなだめます。

結果や未来の約束や安心を求め過ぎず、ただ「今の自分に出来ることをやる状態」を保つのに必要な、信じる力/根気/受容する心/手放しがあなたの中に生まれ続けるよう、働きかけます。

あなたの中に日々の積み重ねによって成長する事に対する何らかのブロックがある場合、その浮上/解放を促します。

親/先生/上司など目上の人からあなたへ与えられる暖かな助けや育みが人生で増えるよう助けます。

また、そうした助けに対するトラウマ/ブロック/拒絶があなたの中にある場合は、その浮上/認識/癒しを促すよう促します。

転じて、あなたが目上となる子供/生徒/部下などの目下の人に対して、暖かな助けや育みを与える事が出来るよう助け、それに関するブロックの浮上/癒しを促します。

“助けが足りない/助けは無い”“何も変わらない（ネガティブな意味で）”“私に陽の光は当たらない”“必要な滋養/育みが得られない”“時間が足りない”“前に進んでいない”という、あなたの中の思い込みに癒しと解放を起こします。

加齢によって肉体が老いる事への恐れを払しょくし、歳を重ねる事で得られる愛/恩恵/祝福/知恵をあなたに気付かせ、そちらへ意識が向くよう助けます。

同時に、加齢により変化するあなたの心身に対して、あなたが慈しみと愛情を向けられるようにサポートします。

また、加齢により変化した心身のケアやサポートのために何が必要であるのかを調べる事が出来ます。

あなたの肉体のバイオリズムが整うように促します。その際、バイオリズムを狂わせている原因となっているもの（肉体的であれ精神的であれ）を浮上させ、その解放と癒しへあなたを導きます。

“今日が終ること”“明日が来ること”に対する不安/絶望/怖れ/悲しみを優しく癒し、それらが徐々に希望/生命力/感謝/安心に変化するよう助けます。

あなたに合った生活リズムを教えてください。

また、旅や仕事などにより、一日の生活のサイクルが変わる時、あなたの身体と精神にかかる負担の軽減と、新しいサイクルへ早くなじむことを助けます。

“一日単位の、あなたの個人的なお財布の中のお金の巡り”がスムーズであるよう助けます。

RUNE ARRAY

日々の生活の中で繰り返したくないあなたの習慣を終わらせることと、あなたが望む良い習慣が身に着くよう助けます。

もし、その習慣が依存的なものである場合は、その習慣の原因となっているブロックを浮上させ、癒しと開放を促します。

一日のサイクルをより良いものにするため、日々の生活のタイムスケジュール/ルーティンワークの見直しができます。

ルーンアレイ・ダエグでは、一日/24 時間単位でのタイムスケジュール/ルーティンワークの見直しを、もし、あなたが一週間/一か月/一年単位で行われるタイムスケジュール/ルーティンワークを見直したい場合は、ルーンアレイ・ヤラで調べましょう。

太陽/月に関するトラウマ/恐れ/病がある場合、それが出来た原因と癒しについて調べることが出来ます。

今日一日を良い日にすること、あなたの今日/明日にある恩恵を収穫するために心がけておくの良いことを知ることが出来ます。

今日の何かを明日につなげること/今日得たものを明日に活かすことを助けます。

「この幸せな日々がいつまでも続きますように」あるいは「この辛い日々が早く終わりますように」というあなたの願いが叶うようサポートします。

それらの願いに関してブロックやセルフリミティングビリーフがあるかないか、あるならどう癒すと良いか、そして、その願いを叶えるためにどうしたらよいかを調べることが出来ます。

RUNE ARRAY

★ダエグアレイ

手順

- ・「私の日々の生活サイクルをより良いものにし、そこから恩恵を収穫する方法を知りたい。」
- ・「○○を終わらせるにはどうしたら良いですか？」
(※○○には、あなたが終わらせたい習慣を具体的に一つ入れます。)
- ・「○○を身に着けるにはどうしたら良いですか？」
(※○○には、あなたが身に着けたい良い習慣を具体的に一つ入れます。)
- ・「○○の継続と目標達成の為に、どうしたら良いですか？」
(※○○には、日々の積み重ねや継続を必要とする物事を具体的に一つ入れます。)
- ・「育むこと（或いは育まれること）に対するブロックはあるか、あるならそれはどんなブロックでどう癒すと良いか。」
(※“育むこと（育まれること）”を、“成長すること（成長させること）”に置き換えてもワークが出来ます。)

上記の中から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・プラクティショナーとクライアントでセンタリング、チャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージングをクライアントに促す。
- ・ルーンアレイ・ダエグのクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを発生させる。
- ・ファーデンと、質問内容を書いた小さな紙を配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ダエグのファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読むようクライアントを促す。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・ファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うようクライアントを促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通過してから、意識を頭に戻すよう導く。
- ・得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ・ダエグ クリスタルアレイ図

