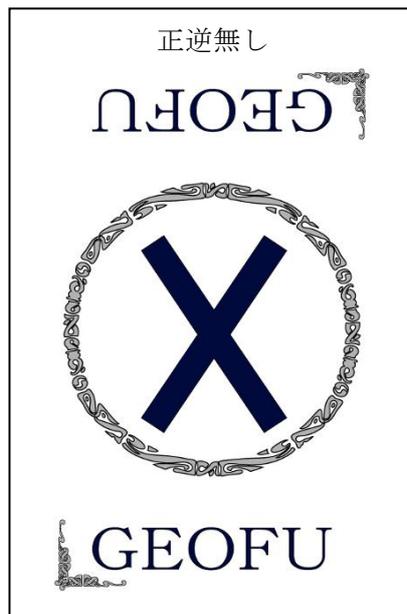


## ルーンアレイ ギューフ



ギューフは愛のルーン。この世界の本質であり根源である愛を示すルーンです。

また、天からのギフトもあらわします。そのギフトは、個々人の存在とその個性/特性/才能/愛情/許し/学びの体験として現れます。

ルーンアレイ・ギューフは「全ての存在は愛によってそこに在る。私達は既に、そして常に、愛し愛されている。」事への認識を促します。

“愛はあなたの内に確かにあり、今、あなたは確かに世界から愛されている。（だから安心して良いのです）”、“あなたの内なる愛は永遠にして無限であり、決して消える事はありません。これは、あなたは常に、愛する力と可能性を有した存在であるという証です。”と、ルーンアレイ・ギューフは伝えます。

そうした、あなたという存在が在るだけで既に愛し愛されている、というギューフによる愛の認識に対し、何かしらの精神的なブロックがあると、以下のような体験が現れるかもしれません。

過度なもしくは不必要、あるいは完全にその人の一部となっている思考パターンの自己否定。自分が愛されている事への否定と自信の無さ。無償の愛の存在に対する拒絶/否定。外界から与えられるものに対するの強力なもしくは不必要な枯渇感。個性や才能を発揮する事への抵抗。人や自分を助ける事に関しての無力感や無関心さ。依存的な愛あるいは偽りの愛を真実の愛と捉える認識。内観などによる自分自身との交流への抵抗/拒絶感。天から恵まれている恩恵への否定/不信/認識の出来なさ。全ての生命との根源的なつながりに対する抵抗/拒絶感。他者や外界との交流にハートを開く事の困難さ。愛する事への怖れや、何かを愛する自分を否定する気持ち。他者や外界からの愛の助けを受け取る事への抵抗、拒絶、否定感。他者や外界の助けとなれる自分の力/才能/可能性への不信感。“人は誰しも愛が必要”という知恵と体験を得る事への抵抗。エゴを満たすための贈り物を必要以上に求める状態。“自

## RUNE ARRAY

分は愛されていない”“自分は愛せない”という実感。 歪んだ自己犠牲。 許すべき時に、対象の誰かや何かを許す事への抵抗/困難。 愛の多様性へのヘイト的感情。 自分自身や他者を欺く事で得る愛や評価への執着。 不健全な耽溺。

こうした体験の中にある時、ルーンアレイ・キューフの中に入って、或いは、写真にルーンアレイ・キューフを組むことで、あなたの内なるキューフの調整を促す事が叶います。

(テーマの内容が自分の内に向いていると思う場合はキューフアレイ・パターン1を、テーマの内容が外界に向いていると思う場合はキューフアレイ・パターン2をレイアウトします。)

キューフに対するブロックの浮上とその認識を促すでしょう。

ルーンアレイ・キューフは、愛とは己の内から湧くものであると教えます。

あなたが、世界から送られる愛を受け取り(キューフアレイ・パターン1)、世界に愛を与える在り方を示します(キューフアレイ・パターン2)。

私達は、自身の内に“キューフのギフト”をたずさえて産まれてきました。

ルーンアレイ・キューフは、あなたが備えているキューフのギフトを確かなものにするよう助けます。

(キューフのギフトをあなたが自覚し、それを発揮するためのプロセスとして、人は、先ず自分という存在を知って、その全てをただありのままに受け入れ、愛する事から始めるのです。その過程の“ありのままに愛すること”はルーンアレイ・キューフが、“あなたが自分という存在をより良く知る事”の助けとして全てのルーンアレイがそれぞれに役に立つでしょう。)

写真にグリッディングする事で、キューフアレイの助けの作用を継続して促せる事が出来ますが、ただし、その経過において、あなたの内なるキューフ或いはギフトの認識・顕現・発揮に対してのブロックがある場合は、それも生活の中の体験を通して浮上する事(あなたがそれを乗り越えて癒す事で、ギフトの認識・顕現・発揮に必要な精神的成長を遂げるために)を、知っておきましょう。

あなたは愛そのものであり、あなたの個性と一個人としての存在性はこの宇宙の恩恵そのものだと、ルーンアレイ・キューフは教えます。

### キューフアレイ・パターン1

あなたが自身の内に備えているキューフのギフトは何かを知ること、それを育むプロセスを進めることを助けます。また、ギフトの自己受容、育むことに対して何らかのブロックがある場合は、その浮上/認識/癒しを促します。

## RUNE ARRAY

あなたという存在が愛そのものである認識とその受容を促します。

健全な自己愛や自己肯定感の妨げとなっている罪悪感/自己否定の原因を認識させ、その癒しを促します。  
あなたが幸せになっても良いと思えるように働きかけます。

学び/忍耐/努力が必要な時期に、あなた自身を労わりつつ進めるように、自分自身への自律/厳しさ/慈愛/許しのバランスを保つよう働きかけます。

「自分には愛が必要である」という事を受容し、与えられる愛に心を開く事を助けます。この時、それらのプロセスに対するブロックがある場合は、その浮上/認識/癒しをもたらします。

あなたの自己評価を愛ある正当なものとして保つ事を助けます。

愛への信頼感を高めます、もし、何らかのブロックがある場合は、その浮上/認識/癒しを促します。

自分を愛したいと思えない時、あなたが自分を愛したいと思い、愛を自分へ与える事が叶うよう、働きかけます。

外界/他者から向けられる愛に、調和と、必要であれば調整とそれによる変化を促します。

日常の中に在る身近な「私は愛されている」「ここに愛がある」と思える体験を引き起こします。

終末医療期の人/動物にこのアレイをグリッディングすると、その命が残された時間で余すことなく愛の体験を収穫する/自分の内なる愛と外界から自分に向けられた愛に気付く/愛する存在と共に過ごす/怖れを取り除き、愛への信頼と安心を呼び起こす/自身の内なる本質が望む愛の現実化が叶う事を促し、助けます。

### ギューフアレイ・パターン2

ルーンアレイ・ギューフのパターン2は、あなたに世界からの愛が必要であるのと同じく、この世界もあなたの愛を必要としている事の認識とその受容、あなたの内なるギューフの恩恵を他者/外界に向かって発揮する事を助け、促します。

あなたが自分を愛し世界（他者や外界）を愛する事の妨げとなっている罪悪感/抵抗感の原因を認識させ、その癒しを促します。

あなたが備えているギューフのギフトを外界や他者に対して発揮する方法を知る事を助け、その実行と現時価が実るよう働きかけます。

## RUNE ARRAY

他者/世界からあなたへおられる愛ある評価/贈り物/感謝にあなたが気付く事、そして、心を開いてそれらを受け入れる事を助けます。

あなたが自分を愛し/信頼し、他者や世界に向けて自分を表現する事を助けます。

あなたの内に「愛したい」という気持ち呼び起こします。もし、愛する事に何らかのブロックがある場合は、その浮上/認識/癒しを促します。

あなたの中に、愛を与える事への抵抗/拒絶/否定感、或いは、自分が与える愛を他者/外界が受容してくれないだろうと思う自己否定/不信感がある時、その原因の浮上/認識/癒しをもたらし、意識の変容を促します。

愛/思いやりを与えるチャンスを逃さないよう、働きかけます。

あなたが誰かや何かを愛している時、その愛が最良の状態が発揮され続けるよう促します。

ルーンアレイ・ウィンの作用によって、あなたに呼び起こる/与えられる喜びに対し、あなたが自分を喜ばせるものと、それによって喜ぶ自分を素直に愛せる事を助けます。この場合、先にキューフアレイ・パターン2を組んで「ルーンアレイ・ウィンによって呼び起こし、与えられる喜びの全てを、私が愛せますように。」と紙に書きましょう。そのまま写真にグリッド/肉体にレイアウトしてアレイの作用を受け取るか、或いは、その状態からさらにインナーセルフのホームに行って、紙に書いた内容に関してキューフのファイルを読みましょう。

あなたが特定の誰かに“愛の贈り物”をしたい時、相手の写真にルーンアレイ・キューフのパターン1を、自分の写真にルーンアレイ・キューフのパターン2をグリiddingすると、相手への愛の贈り物を達成する直感的導きを得られます。（このワークを行う時、あなたのインナーセルフに、「ワークの達成の間、私がキューフの導きに対して受容的であるように」と頼みましょう。）

### ★キューフアレイ・パターン1

#### 手順

\* 「他者/外界からの愛を受け取るにはどうしたら良いか？」

（他者/外界を、ある特定の具体的な対象に置き換える事が出来ます。例：恋人からの愛を受け取るにはどうしたら良いか？、地球からの愛を受け取るにはどうしたら良いか？などなど。）

\* 「自分の内にある、キューフのギフトは何か。それを育むにはどうしたら良いか。」

（この質問で調べたキューフのギフトを、自分と世界に対して活かす方法を調べるには、キューフアレイ・パターン2の一つ目の質問を行います。）

## RUNE ARRAY

\* 「私の内なる愛の本質と、それを顕現する方法を知りたい。」

\* 「人生にある愛を認識する妨げとなっている私の中のブロックはあるか。あるならそれはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

\* 「自分自身を愛することに妨げとなっている私の中のブロックはあるか。あるならそれはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。  
一枚の紙に一つのテーマ。

- ・ 上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・ プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・ クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・ レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・ クライアントにサーキュラーブリッジングを促す。その間に、クライアントの身体に対しギューフアレイ・パターン1のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・ クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・ 意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・ インナーセルフに、ルーン文字ギューフのファイルを出してくれるように頼む。
- ・ ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・ クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・ クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に返し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・ インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通過してから、意識を頭に戻す。
- ・ クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

### 補足

ギューフアレイ・パターン1のクリスタルアレイは、この宇宙の根源的な愛のエネルギーをチャージするアレイとして活用できます。

ギューフアレイ・パターン1の手順通りに進んで、インナーセルフのホームへ入るようクライアントを導きます。

そして、クライアントのインナーセルフに、「ハートチャクラに乗せたクラスターを通して、ギューフの

## RUNE ARRAY

愛のエネルギーを私に必要なだけチャージして下さい。」と頼むよう、クライアントを促します。

クライアントがもう大丈夫と思うまで、そのままアレイの中に入って、エネルギーを受け取るよう促します。

十分受け取ったら、クライアントに、インナーセルフにお礼を言うよう促して、前述と同じ手順で意識を戻すよう導きます。

### ★ギューフアレイ・パターン2

#### 手順

\* 「自分の内にあるギューフのギフトを、自分と世界に対してどのように活かしたらよいか。」

\* 「私の内なる愛を表現し、世界へ分かち合うにはどうしたら良いか。」

\* 「私が〇〇を愛する事の妨げとなっている私の中のブロックはあるか。あるならそれはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

(※“〇〇”には、外界のものを入れます。例えば“妻を愛する事”、“両親を愛する事”など。特定の動物や無機質な物、或いは場所でも良い。“馬を愛する事”、“杉の木を愛する事”、“日本を愛する事”など。)

\* 「〇〇と愛の交流を深めるにはどうしたら良いか。また、それに対するブロックはあるか。愛の交流を深めたらどうなるか。」

(※“〇〇”には、あなたが愛の交流（それは、恋愛に限らず、友情、仕事のパートナーなどあらゆる人間関係を含みます。また、特定のグループ例えばA国の人々と愛の交流を深めるには、など…も可能です。))

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリッジングを促す。その間に、クライアントの身体に対しギューフアレイ・パターン2のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。

## RUNE ARRAY

- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字キューフのファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

### 補足

キューフアレイ・パターン2のクリスタルアレイは、“あなたの内なる本質の愛を、その肉体に顕現させ、世界に響かせる”エネルギーワークとして活用できます。

キューフアレイ・パターン2の前述の手順通りに進んで、インナーセルフのホームへ入るようクライアントを導きます。

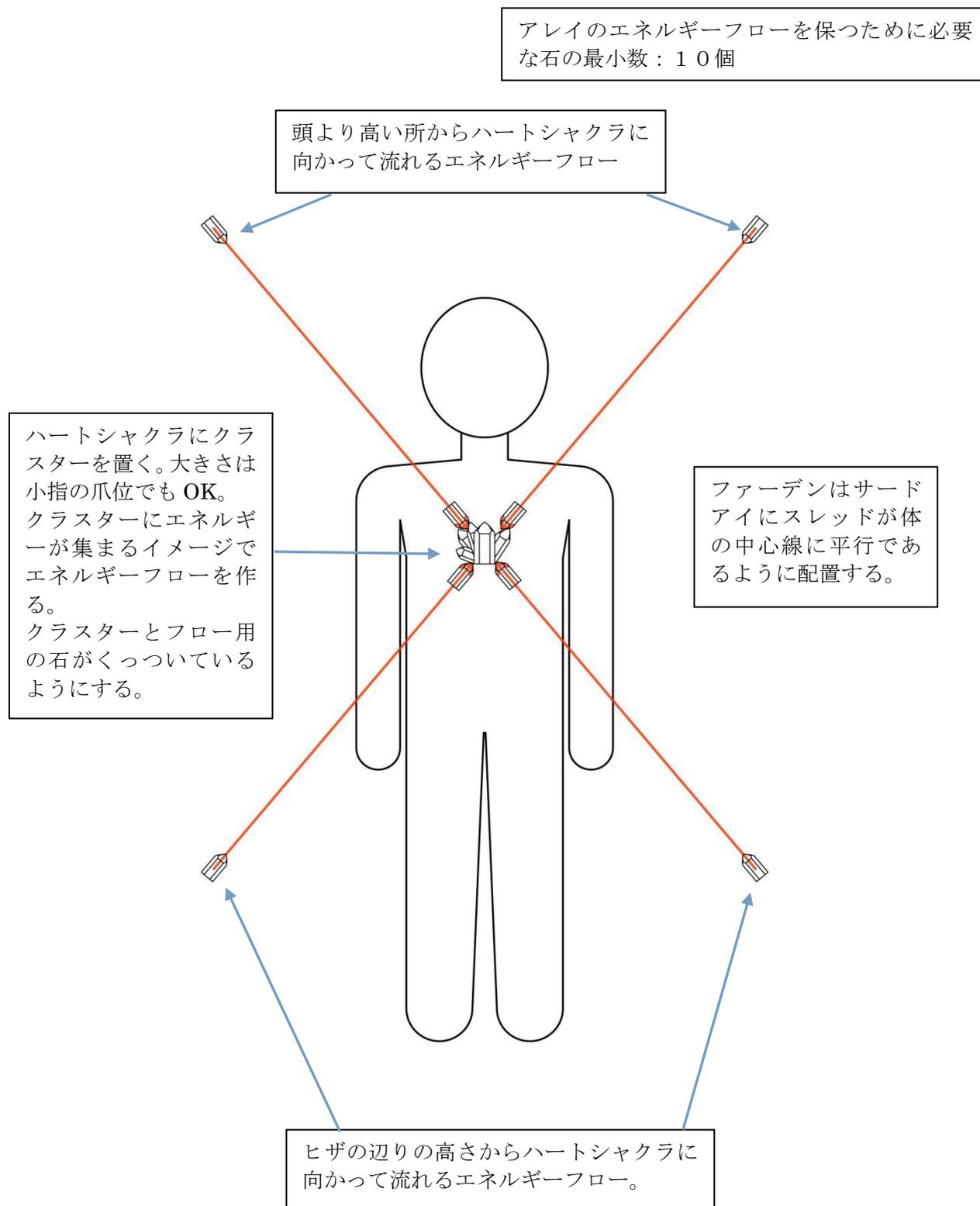
そして、クライアントのインナーセルフに、「私の内なる本質の愛を、キューフのエネルギーと共に、私自身に顕現し、世界に必要なだけ響かせて下さい。」と頼むよう、クライアントを促します。

クライアントがもう大丈夫と思うまで、そのままアレイの中に入って、エネルギーを受け取るよう促します。

もしかしたら、その間に、クライアントは自身のインナーセルフから、内なる本質の愛を世界に響かせるために必要な癒しのプロセスやブロックについて、アドバイスや導きを受けるかもしれません。

クライアントが満足したら、クライアントに、インナーセルフにお礼を言うよう促して、前述と同じ手順で意識を戻すよう導きます。

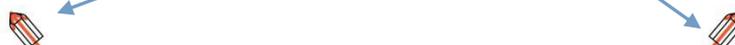
ルーンアレイ・キューブ パターン1 クリスタルアレイ図



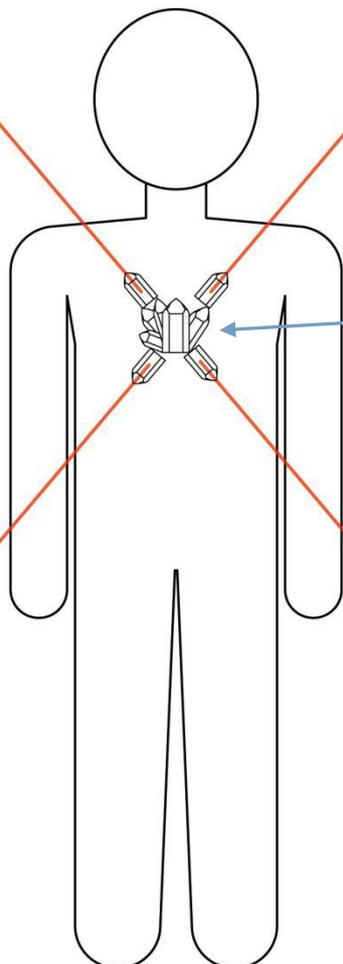
ルーンアレイ・ギューフ パターン2 クリスタルアレイ図

アレイのエネルギーフローを保つために必要な石の最小数：10個

ハートチャクラから頭より高い所に向かって流れるエネルギーフロー



ファーデンはサードアイにスレッドが体の中心線に平行であるように配置する。



ハートチャクラにクラスターを置く。大きさは小指の爪位でもOK。クラスターにエネルギーが集まるイメージでエネルギーフローを作る。クラスターとフロー用の石がくっついているようにする。

ヒザの辺りの高さからハートチャクラに向かって流れるエネルギーフロー。

