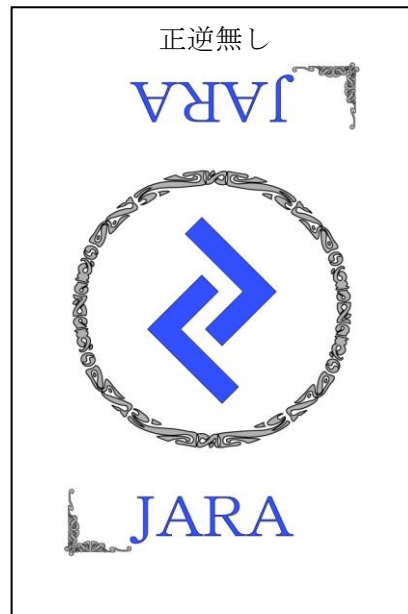


ルーンアレイ・ヤラ



ルーンアレイ・ダエグが「一日」「小サイクル」をあらわすのに対し、ルーンアレイ・ヤラは「一年」「大サイクル」をあらわします。

大サイクルは、沢山の小サイクルの集まりです。例えば、太陽系の各惑星の個々の自転が小サイクルだとしたら、太陽系全体の公転は大サイクルです。人間一人の一日が小サイクルだとしたら、人類全体の一日は大サイクルです。

ヤラはそうした大サイクルを示します。

ルーンアレイ・ヤラは、まるで螺旋階段のように、繰り返されるサイクルを経ながら、ゆっくりと確実に、あなたが目指すゴールへ向かって進みそこへたどりつく事と、そこで大きな収穫を得るのに必要な知恵と癒しをあなたにもたらします。

ルーンアレイ・ヤラは人生の一つの段階の“まとめ”をあなたが達成する事が出来るよう、助けます。人生のある時期、或いは、人間として生きるあなたのある一つの段階を集大成としてまとめ上げる事と、そこから得られる恩恵/知恵/報酬を得る事を助けます。そしてそれらを携えて、新しく始まる人生の次のステージへ進めるよう、後押しします。

そうして、ルーンアレイ・ヤラは“今回の収穫を次の収穫へつなげる”サイクルをもたらします。

ルーンアレイ・ヤラからの贈り物は、人生のある時期を生きる事を果たしたあなたへの“ご褒美”です。やるべきことをやり遂げたあなたへ、人生のある時期を生き抜いたあなたへ、ヤラは「一息つくように。そして、そこから収穫を得るように。」と、ご褒美をもたらします。

ルーンアレイ・フェオの収穫は、誰か/社会と分かち合うとより良いもの、流動的であるものが特徴として多くあり、ルーンアレイ・ヤラの収穫は、あなた自身の個人的なもの、手に入れたらその先もずっとあなたの血肉となるようなものであることが特徴として現れます。

RUNE ARRAY

ルーンアレイ・ヤラのクリスタルアレイの中に入るか写真にグリッドする事で、

あなたの人生に訪れる“大きなサイクルの一区切り”をあなたが認識できない場合、その認識/自覚を助けます。

また、“一つのサイクルが終わったら、一旦一息つくこと”に対してブロックがある場合も、その浮上と癒しを促します。

自分の人生の一つの段階が完了した時に訪れる“ご褒美/休憩/報酬”を受取る事にブロックがある場合、それらのブロックの浮上/認識/解放を促します。

今の自分は、ヤラの大サイクル（あなたの人生の大きなサイクル、成長のステージ）の中のどの段階にいて、どの方向へ向かっているのか、そのサイクルを完了させるためにどう進むと良いのかについて、情報/認識/アドバイスを、あなたへもたらしめます。

あなたが宇宙全体・森羅万象の大きなサイクルと同調していくことを助けます。

マクロコスモスとミクロコスモスの同調/統合を促します。

あなたの内にあるミクロコスモスとあなたの意識の同調、あなたの内のミクロコスモスへの訪問と旅をすることを助けます。

あなたの一年のカレンダーに幸せ/安全/調和に満ちたスケジュールを入れていくこと、また、反対にスケジュールを入れずに“その一年の流れに任せて”調和の元に暮らす事をサポートします。

人間としてのサイクル（乳幼児期～少年期～青年期～成人期～中年期～老年期）と次へ移行する過渡期の変容/移行がスムーズであるよう促します。

また、もしあなたの中にこれらのサイクルに対するブロックがある場合は、その浮上と穏やかな癒しを促します。

人間として次の段階に移行した自分への自己受容/認知/愛することを助けます。

人生の大きな計画（年単位のもの）の達成、また、もしもその計画があなたと世界にとってより良いものに変更する方が良い場合は、その変更/修正を助けます。

月単位・年単位で実現を目指す目標や、あなたが長期にわたってやり続ける必要があるものに取り組む決意を持てるよう促します。そして、その過程においてあなたに必要なものがもたらされるようサポートし、それが（あなた自身と世界にとって）一番よい時に結実するよう、助けます。その時は、あなたが取り組むものを具体的に書いた小さな紙を、ルーンアレイ・ヤラの中のあなたが好きな位置かファードンの下に組み込んで下さい。

RUNE ARRAY

あなたがさらに幸せになる/成長する/豊かになるため、必要な努力を諦める/避ける、など、“ポジティブな収穫に向けて努力する事”に対してあなたの中にあるブロックを浮上させ、その癒しを促します。
“努力は無駄にはならない”という体験へあなたを導きます。

惑星の運行から受ける影響に対する知恵と恩恵をあなたに授けます。また、それに対してあなたの中に不要なブロックがある場合は、その認識と開放を促します。

あなたが時間をかけて積み重ねてきた事が大きな集大成を迎えるように、その集大成をあなた自身が迎え入れる準備が整うように、サポートします。

あなたの人生は常に“大団円である”という、(そこに根拠は不要な)自信/確信があなたの内にわくように、それによってあなたが自分の人生を信頼する事から得られる安心と共に目の前のことに取り組めるよう、サポートします。

自分の人生の大きなテーマを調べることが出来ます。そのテーマを今のあなたが設定する必要がある時、その設定を手伝います。

これはあなたが自分自身を知り、それを顕現して生きることにつながるため、その達成を妨げているブロックの浮上も促されます。加えて、そのブロックの有無や癒す方法もインナーセルフのホームのヤラのファイルから調べることが可能です。

いくつものやりたいことや目標があって、その中でやるべきこと達成すべきものの優先順位を決めたい時に、その優先順位と理由を教えてください。また、それらを月単位/年単位でのスケジュールで調べることが出来ます。

このワークは、月日が長い分、あなたの自由意思によってスケジュールの変動があることも覚えておきましょう。変動を感じたら、ヤラの知らせとして受け取り、改めて優先順位とスケジュールの再調整/再確認を行うことが出来ます。

あなたの「死の時」をヤラと相談できます。どのように亡くなりたいのか、どんな風に人生を締めくくりたいのか、ヤラにあなたのリクエストを伝えることが可能です。

ヤラからあなたのリクエストに対して、より愛の収穫が増えるものになるよう、アドバイスや導き、改善点が入ることがあります。

死は変容であり、人生において最大の収穫の時であるという学びをもたらし、自分の死に対する恐怖や不安を和らげ、そこに愛と安らぎ、希望を見出させてくれます。

あなたのヤラの収穫が何であるのか、その収穫を果たした自分はどのように成長しているのか、成長した自分が進むべき次のヤラの道(あなたの人生)はどんなものか、調べることが出来ます。

★ヤラアレイ（正逆無し）

手順

・「私の人生の今の段階を、まとめ上げていくにはどうしたら良いか？そしてそこから得られる収穫を次につなげるにはどうすれば良いか？」

・「私の一年間はどんなものになるか？」

（※もしも、望ましくない情報を得た場合は、ヤラのファイルから“解決法”を合わせて読み取って下さい。）

・「○○のサイクルについて知りたい。」

（※○○には、あなたがサイクルを知りたい対象を具体的に入れます。例えば、“私の人生のサイクルについて知りたい”“私の肉体のサイクルについて知りたい”などなど。テーマにするサイクルが一年以下の場合はこの質問文でルーンアレイ・ダエグを行います。）

・「○○を、結実させるにはどうしたら良いか。また、それに対するブロックがある場合、どう癒すと良いか。」

（※○○には、“一年以上かかるであろう”計画/目標/練習/勉強/投資/貯蓄などを、具体的に一つ入れます。）

・「今、私は人生のサイクルのどの段階にいるのか知りたい。そして、必要なアドバイスを得たい。」

・「私の人生のヤラの大収穫を果たすにはどうしたら良いか。もし、それに対するブロックがある場合、どう癒すと良いか。」

上記の中から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・プラクティショナーとクライアントでセンタリング、チャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージングをクライアントに促す。
- ・ルーンアレイ・ヤラのクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを発生させる。
- ・ファーデンと、質問内容を書いた小さな紙を配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ヤラのファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読むようクライアントを促す。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・ファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に返し、インナーセルフにお礼を言うようクライアントを促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻すよう導く。
- ・得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ・ヤラ クリスタルアレイ図

