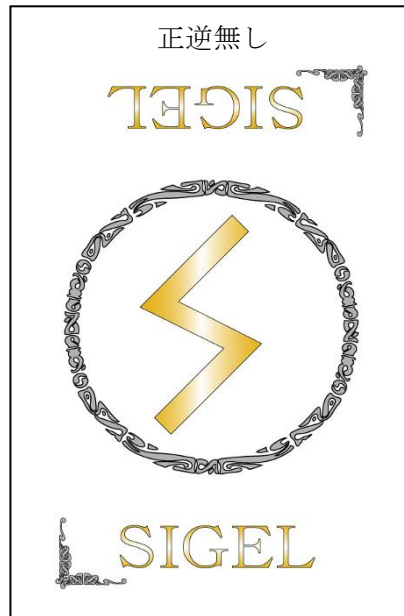


RUNE ARRAY

ルーンアレイ シゲル



シゲルは太陽の光輝を示すルーンです。それは大いなる命の育み手であり、生命エネルギーそのものでもあります。

虹のスペクトルも併せ持つその光は、世界の全ての要素を合わせ持った完全性も表します。

シゲルは死の対極にありますが、“死も、生あるものの多様な営みの一部である”とし、完全なる存在性と絶対的な生命の勝利を示します。

ルーンアレイ・シゲルは絶望の中にある人へ希望の光を投げかけ、生きる事を鼓舞します。また、あなたの内なる神性があなたの肉体を通して顕現することを助けるルーンアレイです。

ルーンアレイ・シゲルのクリスタルアレイに入るか対象者の写真にグリッドすると、以下のような作用を得ることが叶います。

自信を持つこと、明るさ、朗らかさ、正直さ、澆刺さ、楽観、笑いとそれによるリラックスや解放、自分を受容し愛する事、自己否定を打ち消す、楽しさや喜びある企画を立てる或いは遂行すること、寛大さ、許すこと、堂々とする事、個性の発揮、芸術活動に関する創造性・インスピレーションを高めること、ありのままの自分を受容すること、自己実現、栄光、勝利、全ての存在の完全性の認識、スター性・カリスマ性、陽気さ、肯定感、喜び溢れる未来の夢を持つこと、成功。

(例えば、今日一日、明るく朗らかでいたい日の始まりに、自分の写真にルーンアレイ・シゲルをグリiddingしてそのサポートを得る・・・などなど。)

もし、上記の要素を高める・備えることを妨げるブロックがあなたの内にある場合は、それを浮上させ、(それがあなたと一体化しているものであっても)それをあなたの顕在意識で認識できるまでに明らかにするこ

RUNE ARRAY

とも叶います。

不安や恐れによって、希望を見失ったり生命力を失う時は、ルーンアレイ・シゲルがあなたに太陽の光輝をもたらし、あなたが不安や恐れへとらわれる思考パターンから抜け出すのを助けます。

不可能だと思ふことも、「もしかしたら可能なのではないか」と、あなたの可能性の視野を広げ、希望を持たせます。

身体の不調に対しての気づきを促します。見て見ぬふりをしていたり、或いは、見落としている不調に気付けるようにします。

また、心身のメンテナンスについて、必要で有益な情報をあなたへもたらしめます。

ルーンアレイ・シゲルが示す「身体の不調に気づく事」は、同時に、早期発見による「回復を早める事」につながります。

シゲルによって気付いた身体の不調に、生命力の不足が原因として認められる場合は、ルーンアレイ・ウルを行うと良いでしょう。

ルーンアレイ・シゲルは、「あなたの内に在る魂の光輝は、等しく全ての他者や外界にもあるのだ。」という気づきをあなたに促します。

これにより、もしもあなたが、あなた自身や他者或いは世界に絶望する時は、あなた自身の内と他者や外界にある光輝に気が付けるよう、あなたの変容を助けます。

あなたがあなた自身に勝利するために必要な導きを、ルーンアレイ・シゲルによって得る事が叶います。

(人はどんな人生体験も自身の内から創造するため、結局のところ、自分自身に勝利することが目的となります。)

この時、あなたが「これが勝利の在り方」と思っているものが、もしも、あなたが真に目指すべき勝利の在り方と異なっている場合は、それを修正する気づきも得られます。

ルーンアレイ・ペオースで、あなたの内にある隠されたあなた自身と出会うワークを行った時、もしも、出会う事や、出会った自分を受け入れることに困難さを感じた場合は、ルーンアレイ・シゲルでその困難さの理由を探り、それを癒す方法を知ることが叶います。

あなたの存在は完全であるという認識を高めてくれます。また、その認識の妨げとなっているブロックを浮上させ、癒しをもたらしてくれます。

顕在意識で考えている「なりたい自分/叶えたい夢/幸せの条件」が、あなたの内なる本質からの望みと不一致が起きている場合、それを、違和感/ブロック（心の石ころ）の浮上/現実的なストップなどで教えます。この状態が起きた時は、ルーンアレイ・シゲルを用いて、あなたの内なる本質からの望みがあなたの肉体を通して顕現する状態と、それに対するブロックの癒しについて、ファイルを読んで調べましょう。

RUNE ARRAY

本当の自分の気持ちを正直に伝えること、それに必要な勇気と決断を与えます。

あなたが自分を受容し、本当の自分を顕現して生きることの達成を助けます。

いつまでも続く悲しみ/沈黙/隠蔽/偽り/猜疑心/焦燥感に終わりを告げ、あなたが立ち上がって一歩前へ進めるように促します。この時、必要であれば、これらの感情を癒すプロセスも起こすことができます。

あなたに健全な楽観性をもたらします。人生を楽しむことを助け、それらを妨げるブロックがあなたの内にある場合は、その浮上と解放を助けます。

バカンスの時間を作る事、その時間であなたの心身が回復/チャージすることを促します。

あなたが自覚なく負け続けている自分自身の部分はあるかどうか、あるならそれは、どんな自分の一面かを明らかにし、それに打ち勝つ方法をもたらします。

あなたが自己実現を達成するために必要なワークや、達成までのプロセスを調べることが出来ます。あなたの自己実現を妨げているブロックは何か、それを癒すにはどうしたらよいかも知ることが叶います。また、必要であれば、自己実現を達成した自分の姿を垣間見る事を助けてくれます。

あなたの存在の輝きを、あなた自身が認識することと客観的に知ることを助けます。

嘘や偽りに打ち勝つ信念/強さ/勇気/誠実さをあなたにもたらします。

あなたが心のブロックにより、愛から目を逸らすとき、その愛に気付くことと向き合うことを促します。

他のルーンアレイと組み合わせることで、そのルーンがテーマとするものの「喜び」を増幅します。例えば、フェオと組み合わせると豊かさによる喜びが、アンスールと組み合わせると知識による喜びが、エオローと組み合わせると仲間との喜びが増幅される…という具合です。この場合、組み合わせたいルーンアレイに重ねるようにシゲルのルーンアレイを配置し、バインディングルーンを作ります。

あなたがあることを楽しみ充実感を得るための環境づくりを助けます。また、シゲルのファイルを読むことで、それに関するの情報を得ること、それを妨げるあなたの内のブロックと癒しの方法を調べることが出来ます。

考えすぎて行動できない時に、あなたにインナーセルフからの直感とハートに従った行動を促します。

RUNE ARRAY

★シゲルアレイ（正逆無し）

手順

* 「私の中にまだ未発見の私自身の一部分は無いか。あるならそれはどんな私自身の一部分か。」
（こうして、自分自身を知って…言い換えるなら、自分自身の未知の部分無くすことで…あなたという存在の完全性に近づいていきます。）

* 「〇〇における勝利とは何か。そして、それを掴むためにどうしたら良いか。その勝利を拒むブロックがあるなら、それはどんなブロックでどう癒すと良いか。」

（※〇〇にはあなたが勝利を掴みたいものを具体的に1つ入れます。

例：「風邪という病気における勝利とは何か…」 「自分の人生における勝利とは何か…」 「試験における勝利とは何か…」 などなど。）

* 「私の内なる本質を取り戻し、この肉体で発揮するにはどうしたら良いか。」

（※“私の内なる本質”を“内なる神性”、“本当の自分”などに置き換えてもOKです。あなたの肉体が減んだ後も残る、あなたの存在の根源の部分の指しています。じっくりくる言葉の表現を選んで下さい。）

* 「私がシゲルの状態（完全なる自己肯定・自己実現）を達成するにはどうしたら良いか。また、その達成を阻むブロックがあるならそれはどんなブロックで、どう癒せばよいか。」

* 「〇〇に、希望と楽観性を得たい。それを妨げるブロックがあるなら、それはどんなブロックでどう癒すと良いか。」

（※〇〇には、あなたが絶望している事、落ち込んでいる事、不安や恐れを湧かせるものなど、それに希望と楽観性をもたらしたいものを具体的に一つ入れます。

例：「病気の治療に希望と楽観性を得たい。」 「結婚生活に希望と楽観性を得たい。」 「他者の反応に希望と楽観性を得たい。」 などなど。）

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。
（LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。）
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しシゲルのクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスー

RUNE ARRAY

パーセブンの下に置く。

- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字シゲルのファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に返し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドをってから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ・シゲル クリスタルアレイ図

