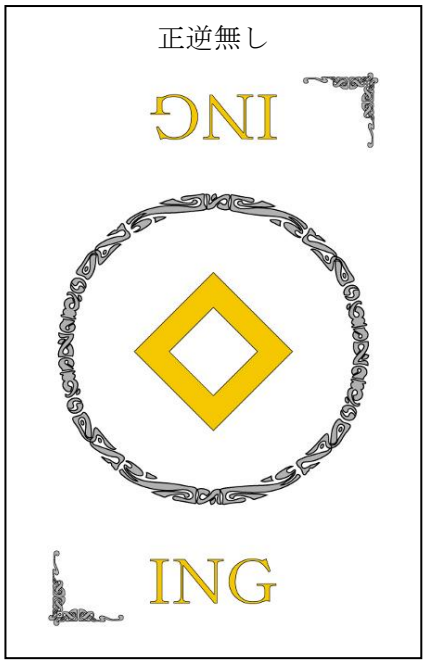
RUNE ARRAY

ルーンアレイ　イング



ルーンアレイ・イングは、異なる“個”と“個”の統合によって産まれる“新しい個”の働きを示します。同時に、“内なる本質(個々人に内在する宇宙の完全性、内なる神性)”と“人間的な自己”の統合も示します。それらの融合によって物質界に顕現する実りもイングは現わします。

イングが示す“異なる個と個の統合”は、“二極性の統合”も果たすよう働きかけます。
例えば、“男性と女性”、“陰と陽”、“物質とエネルギー”など‥。あなたの内で起こる二極の統合によって、私達の自己はより完全性へと近づきます。
さらに、二極の統合によって中庸が生まれ（それはイングに示される“個と個の統合によって生まれる新しい個”の体験に通じます。)、この中庸が出来上がる事により、全ての様相（二極と中庸それぞれの現われ）をあなた自身のものとして迎え入れる事が叶います。

また、インナーセルフとハイアーセルフの統合も進めます。

これらのあなたの内で起きるイングの統合により、「どんな様相をもってしても決して揺るがず変わらない、あなたの自分軸が出来上がる」状態を得ます。
この状態に至る事で、あなたはあなたの内にある“様相の全て”を“愛し”、“平等に”受け入れ、顕在意識による判断と理性的な働きにより、それらの手綱を握って容易に操る事が叶います。そうして、あなたの内のあらゆる様相の手綱を手にしたあなたは、自分で選んだ好きな自分/なりたい自分/社会で表現したい自分として、生き易くなります。

また、イングは「あなたの肉体はあなたの魂の神殿であること」を、あなたに思い出させるか、或いは、そ

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

の認識を強めます。
“人は肉体という物質があるから、体験を収穫できる。そして、私達は、体験を収穫するために、今ここに生きているのだ。”と、イングは語り掛けます。
さらに、「あなたは何故、その肉体を持って生まれたのか」を思い出すのと等しい、“あなたの魂の記憶に基づくあなたの肉体の重要性”を、気付きとして呼び起こします。

その肉体を維持するために必要な要素/行動を、あなたがアイディアとして受け取る事や、現実的に得る事を助けます。
体が求めるものに素直に反応し、あなたが行動/実践して、体の求めに応じられるよう促します。

男性と女性が結ばれる（異なる個が統合される）事と、それによって生まれる子供（新しい個の存在）をイングは豊穣として示します。
それゆえ、イングは、肉体が主導となる性的エネルギーが物質界へもたらす創造と豊穣についても、あなたに必要な助けと智慧を与えます。

このイングの“異なる個の統合によって生まれる新しい個”は、あらゆる“異なる個の在り方”‥例えば、ビジネスパートナー、協力して何かを目指すチーム、カップル（ジェンダーを問わず）、親子や友人などなど‥を包括します。
（複数名のグループへイングの働きかけを生じさせるには、人数に合った数のイングアレイが必要となります。）

結婚/恋愛/妊娠/出産について、ルーンアレイ・イングはあなたに大きな癒しと助けをもたらします。

あなたの内なる男性性と女性性の幸せな結婚によって、人は“真に満たされた愛の体験”を、現実的に顕現します。イングは、この内なる結婚を助けるルーンアレイです。

あなたの内なる男性性と女性性が、お互いを認め合い、助け合い、愛し合う事によって、あなたの内で“幸せな結婚”が達成されます。
それが達成されると、あなたという自己を健全に愛し、あなたの多面性の全てを受け入れられるようになり、あなたがあなたとして今ここに存在している事に対する満足と平和が訪れます。

この“内なる結婚”の部分に不調和があると、現実体験の中で‥特に、セクシャリティ、結婚、恋愛、自己愛、利他的な愛、妊娠出産において‥不満足な状態やあなたにとって苦しみとなる体験、他者に対する依存的な状態、或いは、“不満足/不要な孤独の状態”、“自分を偽った多忙の状態”、欲求不満さが多く生じます。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

RUNE ARRAY

ルーンアレイ・イングはあなたの内なる男性性・女性性の癒し/統合/結婚と、それらによって新しく生まれるものを知ることを目的として行う時は反時計回り、それ以外のイングの作用を求める時や、男性性・女性性について“調べたい”時は、時計計回りでクリスタルをグリッドし、エネルギーフローを完成させましょう。

ルーンアレイ・イングの中に入るか写真にグリッドすると、

物質界での体験がスムーズに進むようあなたを助けます。
同時に、あなたが“肉体を持って得る幸せや喜び”に対してトラウマやブロックがある場合は、その浮上を助けます。
イングのこの“知らせ（癒しのために必要な、トラウマ/ブロックの浮上）”は、他のルーンアレイと比較した場合、よりあなたの現実的な体験として現れやすく（物質的/感情的体験）、そのためルーンアレイ・イングの中に居る間のあなたは、「どんな体験も、そこにイングの知らせと必要な変容の促しが含まれている」と特に注意していて下さい。

あなたの内なる男性性・女性性がお互いを理解し、認め合い、助け合い、愛し合える“幸せな結婚”の状態に到達するのに妨げとなっているあらゆるブロックを浮上させ、癒しの方向へと向かわせ、幸せな結婚に到達できるように働きかけます。
（ただし、その変容のプロセスは、場合によっては根気が必要となるでしょう‥現実においても、他者との間に愛を育むのに時間が必要なケースがあるのと同じように。）

この働きかけにより、精神面/現実面では以下のような癒しと変容をもたらすでしょう。

男性・女性に関する問題を現実化させるあなたの中のブロックを癒す。　その性別の肉体/心を持って生きている自分を愛せるようになる。　恋愛/結婚/妊娠/出産のコンプレックスや問題を癒す。　独身/既婚の幸せを自分に許可する。　コンプレックスや機能不全に癒しをもたらす。　自分の肉体の美しさや個性を認められる。　生殖器や生殖機能に対するコンプレックスやブロックを癒す。　あなたに喜びをもたらす異性・同性との良縁/復縁を促す。　子供を産む/産まないの選択決断に満足と平和をもたらす。　あなたの半身であるパートナーとの出逢い/縁を深める事を促す。　男性・女性と愛し合う事や心を開いた交流をする事への恐れを取り除く。　精神世界と物質世界の統合を促す。　自分の“不足”を認識し、それを満たす事を促す。　ケガや病気の治癒に関し、自分の肉体の回復力への信頼を強める。　直感と行動のバランスをとるよう促す。　自分とは別の存在である個人と手を取り合う為に必要な、信頼/愛/友情/絆/コミュニケーションが備わるよう働きかける。　個と個の融合によって生まれる新しい個に対して沸き起こる、不安/不信/疑念を払しょくし、それらが安心/信頼/確信へと変容するよう働きかける。　創造力と情熱を呼び起こす。　恋心を楽しめるよう促す。　自分自身への誠実さ/正直さを高めていくよう働きかける。　あなたの肉体を維持する事に関する全てのもの（衣食住）に、安心と信頼が持てるよう働きかける。　自分が肉体を持って生き続ける事に対して、受容/許可/満足/平和を持てるよう促す。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

RUNE ARRAY

イングはエネルギー体（思念）と肉体（物質）を結びつける働きもします。
あなたの内にわくアイディア/夢/願望/計画が、エネルギー（思念）の状態から、肉体（物質）を用いた行動へ移行する事（エネルギーと物質のイングによる融合）によって、現実に顕現するのを促します。
こうしてイングの働きによって、あなたの思念が物質界に顕現する事は、あなた自身にも世界にも豊かさを実らせることとなります。

思いついたことを“それが良い事だと感じ取ってはいても”直ぐに行動に移せない時、ルーンアレイ・イングの中に入るか写真にグリッディングする事で、あなたにあるそのブロックを取り除く事を助けます。

物質、或いは、物質界に関してブロックがある場合、ルーンアレイ・イングはあなたの内にあるそのブロックを浮上させ、気付き/癒し/変化をもたらします。

あなたの肉体と存在がこの物質界でしっかりと強く存在するよう助けます‥この時、あなたの中に、“あなたが人間として肉体を持って物質界に存在する事・生きる事”に対し、トラウマやブロックがある場合（自傷や自己嫌悪感など）は、そのブロックの浮上と癒しを促します。

あなたがその肉体を持って、物質界で、どんな人間になりたいのか決める事を助けます。

物質的な行動/創作に必要なクリエィティブさと情熱をルーンアレイ・イングはもたらします。

あなたの中にある物質界での体験に対するブロックを、不満足/欲求不満/閉塞感/愛情不足/満たされなさなどの感情、時にはそのブロックの元となった過去の記憶を通して浮上させます。
イングアレイの中にいる時にこれらの感情を体験したら、その感情をよく観察し、イングのファイルからそのブロックを癒す方法を知りましょう。

自立して生きる事、自分で自分を満足させる事、その上で他者に愛を分かち合う状態を促し、それらに関するブロックがある場合はその浮上と癒しを促します。

ボディポジティブ（あなたの体形、外見的な個性をポジティブに受容する）の意識をもたらします。
あなたの体形、外見の個性に対してブロックがある場合は、その浮上と癒しを促します。
美容、健康に関するアドバイスと良き出逢いを得ることが叶います。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

RUNE ARRAY

★ルーンアレイ・イング：エネルギーフロー時計回り

手順

・「私の内に宿る創造力とは何か？それを発揮するのを妨げるブロックはあるか、あるならどんなブロックでどう癒すと良いか。」

・「私が自分の肉体を持って生きる事に対して持っているブロックはあるか？あるならそれはどんなブロックでどう癒すと良いか。」

・「私の女性性が持つ、魅力や才能は何か？それを発揮するにはどうすれば良いか？」
（※“女性性”の部分を“男性性”に変えてワークが出来ます。そうして、女性性と男性性の両方を調べていきます。）

・「私の現在の肉体・エネルギー体の状態に関する情報と、必要な癒しの方法について知りたい。」

・「私は何故、この肉体を持って生まれてきたのか。」

・「私の内なる二極の統合に対してブロックはあるか？あるならそれはどんなブロックでどう癒すと良いか。」

上記の中から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。
一枚の紙に一つのテーマ。
・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
・プラクティショナーとクライアントでセンタリング、シャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージングをクライアントに促す。
・イングのクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを時計回りに発生させる。
・ファーデンと、質問内容を書いた小さな紙をセイクラルに配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
・インナーセルフに、ルーン文字イングのファイルを出してくれるように頼む。
・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読むようクライアントを促す。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
・ファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うようクライアントを促す。
、インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻すよう導く。
・得た情報を紙に記録してもらう。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

RUNE ARRAY

★イングアレイ・エネルギーフロー反時計回り

＊イングアレイ・エネルギーフロー反時計回り・その１：女性性・男性性を癒すワーク

手順

・「〇〇が私の人生に生じる原因は何か、それを癒すにはどうしたら良いか。」
（※〇〇には、あなたが持っている性的/肉体的コンプレックス、或いは、恋愛/結婚/妊娠/出産に関する問題や悩みを具体的に一つ書きます。）

・「私の内なる女性性・男性性は今、どんな状態か。もし、不仲であるなら、それは何故か。内なる男性性・女性性を幸せな結婚の状態にするにはどうしたら良いか。」

・「私の内なる女性性（男性性）と出逢わせて下さい。そして、その訴えを聞かせて下さい。」
（※あなたの内なる女性性/男性性のどちらかを紙に書きます。１回のワークでどちらか一方です。あなたの内なる女性性/男性性の訴えと状態を知る事で、本来のあなたの望みや、異性/同性の相手との間にあるブロックについて気付きと理解を得る事が叶います。）

・「イングの豊穣（個と個の融合によって生まれる新しい個）を得るために、私はどうしたら良いか。」

上記の中から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。
一枚の紙に一つのテーマ。
・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
・プラクティショナーとクライアントでセンタリング、シャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージングをクライアントに促す。
・イングのクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを反時計回りに発生させる。
・ファーデンと、質問内容を書いた小さな紙をセイクラルに配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
・インナーセルフに、ルーン文字イングのファイルを出してくれるように頼む。
・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読むようクライアントを促す。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
・ファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うようクライアントを促す。
、インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻すよう導く。
・得た情報を紙に記録してもらう。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

RUNE ARRAY

＊イングアレイ・エネルギーフロー反時計回り・その２：内なる女性性・男性性の幸せな結婚を促すワーク

※このワークは回数が必要な場合があります。その回数とワークの頻度は、クライアント自身のインナーセルフに教わる事で知る事が叶います。

手順

・「私は私の内なる女性性・男性性の幸せな結婚を達成します。」と小さな紙に書く。
・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
・プラクティショナーとクライアントでセンタリング、シャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージングをクライアントに促す。
・イングのクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを反時計回りに発生させる。
・ファーデンと、質問内容を書いた小さな紙をセイクラルに配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
・インナーセルフに、ルーン文字イングのファイルを出してくれるように頼む。ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読むようクライアントを促す。ファイルには、あなたの女性性・男性性の幸せな結婚についての情報が書いてある。
ここで、幸せな結婚に対してブロックがある場合、その情報を手に入れる場合がある。そのブロックを癒す方法についてファイルから手に入れるか、或いは、インナーセルフに相談する事が出来る。
もし、そのブロックがセルフリミティングビリーフに関する情報であったなら、イリミネーションアレイで解除してから、再びこのワークを行ってみる。
過去世に関するものであれば、パストライフアセンションを行い、再度、このワークを行ってみる。
（ワークはその日連続でやっても、日を空けてやっても、どちらでも構いません。）
ブロックを癒す方法は、他の方法としても出てくる可能性があります。
・ファイルを全て読み終えたら、インナーセルフに、「ルーン文字イングの助けによって、自身の女性性・男性性の幸せな結婚を促進して下さい。」とお願いする。そして、そのまま起きる出来事を観察する。
・イングのファイルを元に戻し、インナーセルフにお礼を言うようクライアントを促す。
、インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻すようクライアントを導く。
・得た情報と体験を紙に記録してもらう。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

RUNE ARRAY

イングアレイ・ペアワーク

カップルやパートナーなど、あらゆる現実的な二人の“個”を融合させるアレイです。
“個”と“個”の融合によって新しく生まれる一つの“個”と、そのエネルギーや働きが生れます。
あるペアが二人で新しく生み出したいものを生み出すために必要な情報を手に入れる、或いは、あるペアが融合すると、何を生み出せるのかを調べられます。

手順

・①ペア（あなたと相手）が、何か新しく生み出したいものを生み出すために、必要な情報を手に入れる場合。
子供、事業、友情、パートナーシップ、アート、何でもよいので、2 人で新しく生み出したいものを具体的に決めて、それを小さな紙に書きます。
例えば、夫婦なら「二人の元気な赤ちゃん」、「二人が幸せに暮らせる新しい家」など。
友達なら「さらに深まった友情の体験」、「楽しい旅行の思い出」など、
アートなら「みんなを喜ばせる展示会」、「新しい作品」などなど。
何でも良いので、二人で新しく生み出したいもの（新しくしたい体験でも OK）を、具体的に決めて一つを選んでワークを行う二人がそれぞれに小さな紙に書く。

②ペア（あなたと相手）が融合すると、何を生み出せるのかを調べたい場合は、「このペアが融合すると、何を生み出せるのかを知りたい」と紙に書く。

・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
・イングのペアクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを発生させ、頭頂を向け合って、二人ともアレイの中に入る。
片手をくの字になるように頭の方に置いて、指先が相手の頭など、相手の体のどこかに触れるようにします。
・各々に、ファーデンと質問内容を書いた小さな紙をセイクラルに配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
・センタリング、シャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージング。（シャクラオープンの際は、くの字の片手を降ろしていても構いません。）
（※プラクティショナーが居て、クライアント二人にワークを行う場合は、三人で一緒にセンタリング、ファーデンを使ってグループチューニング、クライアント二人に横になってもらってシャクラオープン、サーキュラーブリージングを促して、イングアレイをレイアウトし、紙とファーデンを配置し、エネルギーフローを発生させます。）
・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
・インナーセルフに、ルーン文字イングのファイルを出してくれるように頼む。
・ファイルを渡されたら、内容を全て読む。ファイルには、小さな紙に書いた内容に関する情報が書かれている。
紙の内容が①なら、二人が融合して紙に書いた新しいものを生み出すために必要な情報が書いてある。
紙に書いた新しいものを生み出すのを邪魔するビリーフなどがあったら、このワークの後にイリミネーションアレイをやって解除し、再びこのアレイをやってみる事も出来る。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

②なら、二人が融合する事で、どんな新しいものが生み出せるのかや、融合するために必要な情報が書いてある。
・ファイルを全て読み終えたら、インナーセルフに、ルーンアレイ・イングのエネルギーを二人の間に流すようにお願いする。
お願いしたら、インナーセルフホームでそのまま暫くエネルギーが流れるままに委ねる（3 分ほど)。
・イングのファイルを元に戻し、インナーセルフにお礼を言う。
、インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
・得た情報や体験を紙に記録する。

★イング・ペアワークは、実際に融合を促したい本人同士のペアで行って下さい。
イングアレイに入っていない人や、融合を望んでいない相手との融合の促進は出来ません。

★イング・ペアアレイに二人で入り、インナーセルフホームへ行き、各々自分のインナーセルフに、イングのエネルギーを二人の間に流して受け取るよう、そして、二人が融合するよう頼み、しばらくエネルギーを受け取る事で、アレイに入った二人の融合を助けるワークが出来ます。

★写真を使って行う時は、二人の写真を準備して、写真に写る人の頭どうしを向け合い、同じようにアレイを組みます。

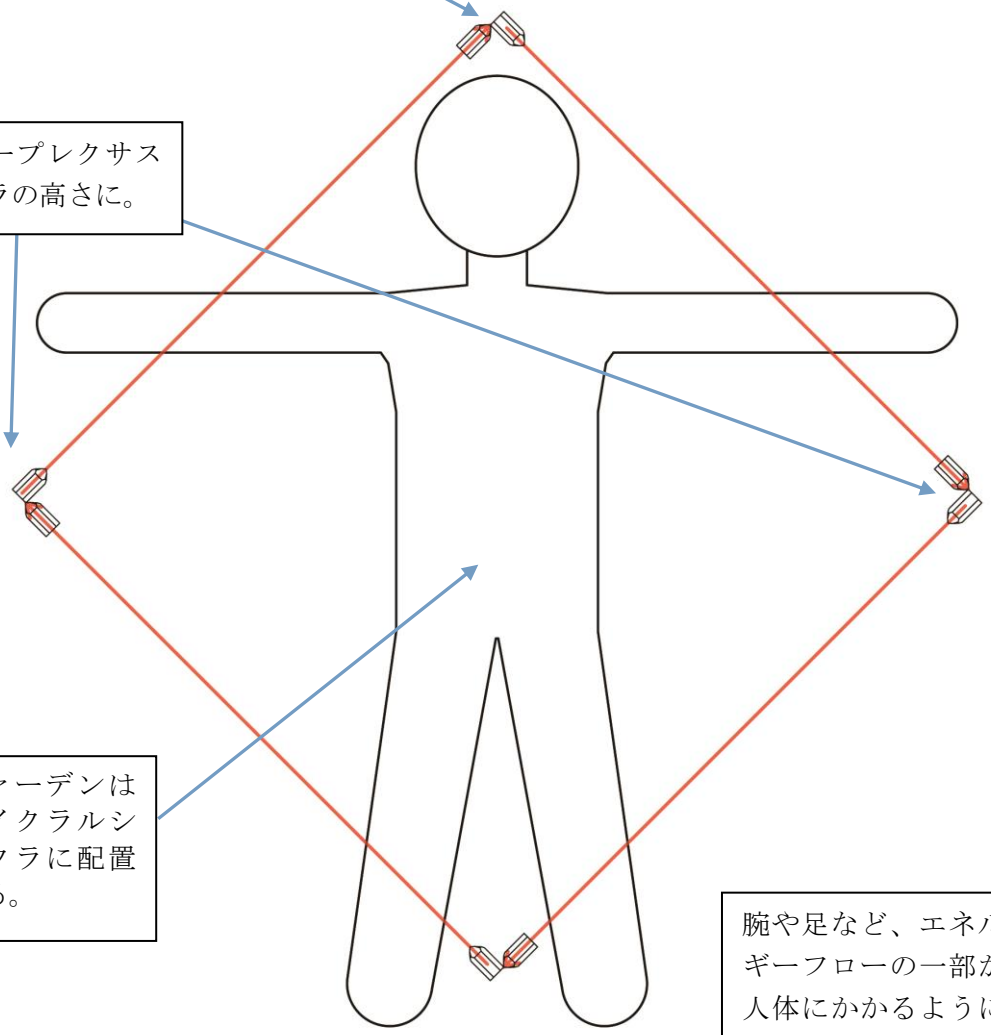
©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

ルーンアレイ・イング　時計回りクリスタルアレイ図

エネルギーフローを保つために必要な石の最小数：8 個

エネルギーフローが方向転換する 4 つの角の石は、くっついているようにする。

ソーラープレクサスシャクラの高さに。



ファーデンはセイクラルシャクラに配置する。

腕や足など、エネルギーフローの一部が人体にかかるように意識して作る。

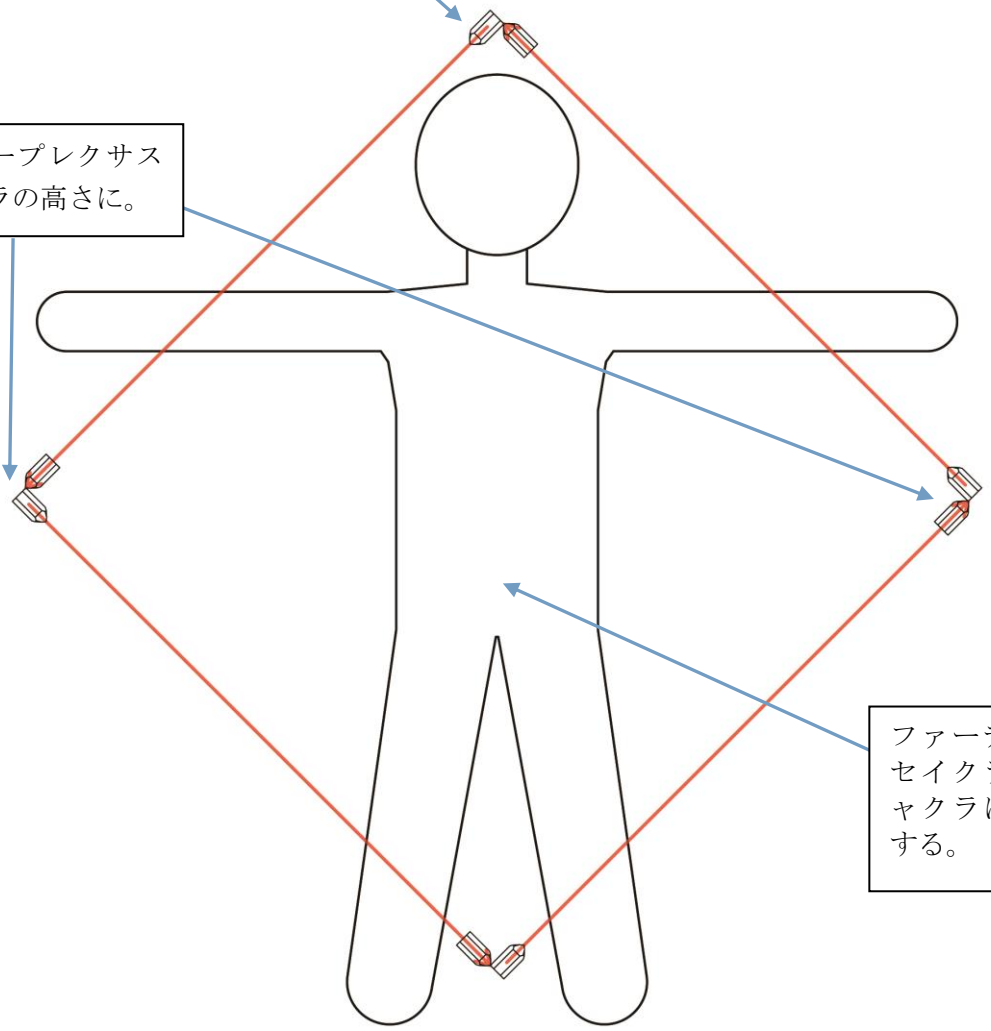
©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

ルーンアレイ・イング　反時計回りクリスタルアレイ図

エネルギーフローを保つために必要な石の最小数：８個

エネルギーフローが方向転換する ４ つの角の石は、くっついているようにする。

ソーラープレクサスシャクラの高さに。



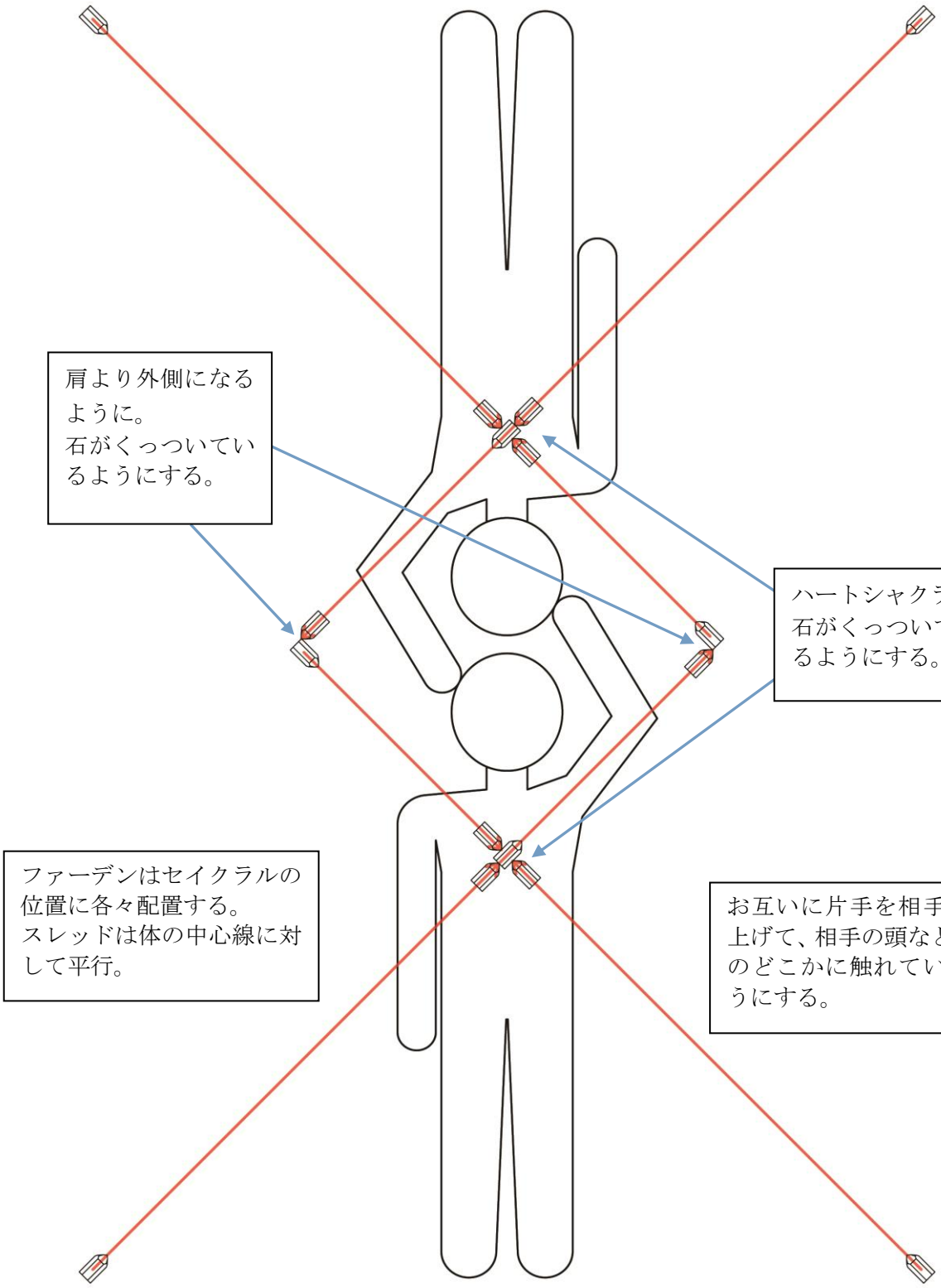
ファーデンはセイクラルシャクラに配置する。

腕や足など、エネルギーフローの一部が人体にかかるように意識して作る。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

ルーンアレイ・イング　ペアクリスタルアレイ図

エネルギーフローを保つために
必要な石の最小数：16 個



©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020